

令和8年度 阿武野高校 クラブ体験会のご案内

クラブ体験会 8月19日(水) 9:00～受付

9:30～学校紹介・諸注意・更衣など

10:00～12:00(雨天決行)

① スケジュール *活動しやすい服装でお越しください。

時間	中学生
9:00～	受付開始 (参加部活動により、 <u>上履き・体育館シューズをご持参ください</u>) 中学生・保護者は体育館内に集合
10:00～	クラブ体験会
12:00	※(男子・女子バスケット、男子バレー部の参加者は10:30に2階図書室に集合)

② 実施クラブ一覧 *各自で必要な飲み物は準備してください

番号	クラブ名	活動内容	その他の連絡・持ち物
1	サッカー	ウォーミングアップからミニゲーム	サッカー用具一式(ボール以外)
2	硬式野球	ウォーミングアップ、キャッチボール バッティング、守備練習	ユニフォームもしくは運動のできる 服装、グローブ(持っている場合)
3	陸上競技	補強を中心とした全身運動	動きやすい服、走れる靴
4	硬式テニス	基礎練習(ストローク・サーブ・ボレー)	ラケット(持っている場合)
5	水泳	基本的メニューの体験	水着、水泳キャップ、水中ゴーグル、 タオル
6	ダンス	音楽に合わせて楽しくダンスを覚えて踊る	練習着・シューズ
7	男子バスケットボール	基本練習からゲームまで	練習着・体育館シューズ(バッシュ)
8	女子バスケットボール	基本練習、ミニゲーム	練習着・体育館シューズ
9	男子バレーボール	ウォーミングアップ スパイク練習 ゲーム	運動できる服、体育館シューズ
10	女子バレーボール	対人パス、簡易ゲーム	運動できる服、体育館シューズ
11	バドミントン	バドミントン体験(打ち合い)	運動できる服装・体育館シューズ ラケット(持っている場合)
12	卓球	普段の練習体験 先輩・先生と試合	体育館シューズ ラケット(持っている場合)
13	剣道	素振り・すり足等の基本動作 (防具をつけての稽古はできません)	体操服
14	マンガ・イラスト	ぬり絵、絵しりとり	筆記用具
15	吹奏楽	基礎練習、合奏	楽器(持っている場合)
16	茶道	客の作法の体験 客の作法の体験	喫食あり *アレルギー注意
17	軽音楽	楽器演奏体験 (手指の爪を短く切って来てください。)	自分の楽器がある場合は 持参しても構いません。
18	書道		
19	美術	増殖ラクガキ	筆記用具
20	ボランティア	ペットボトルキャップアート製作	

③ 申し込み方法：ホームページの入力フォームから入力をお願いします。